

CAMBIA DE AIRES

El Patronato Municipal de Deportes de Morón convoca para la temporada 2014-2015 el Programa de Senderismo en su X edición, «Cambia de aires. Senderismo y escapadas en fin de semana», con el objetivo de conocer los Espacios Naturales de Morón y su Comarca, Parques Naturales de Andalucía, Extremadura y sur de Portugal.

Presentamos pues, una iniciativa dirigida a convivir con la Naturaleza, impulsando la práctica de actividades deportivas en el medio natural de forma res-ponsable.

NIVELES DE DIFICULTAD DE LAS RUTAS

Cómo información indispensable clasificamos las rutas en cuatro categorías, según criterios de distancia, desnivel, requerimiento físico y dificultad en transitarlas.

- **Nivel BAJO:** Asequible a personas acostumbradas a caminar, o practicar alguna actividad física suave.
- **Nivel MODERADO:** Rutas con distancias superiores a 16 kilómetros y cierto desnivel, pudiendo aparecer alguna dificultad técnica. Accesible a personas habituadas a una actividad física continúa.
- **Nivel MEDIO:** Rutas en las que el desnivel es amplio, pudiendo aparecer alguna dificultad técnica, siendo necesario una buena preparación física.
- **Nivel ALTO:** Rutas con desniveles altos, y/o dificultades técnicas. Suponen un gran esfuerzo físico.

INFORMACIÓN

www.pmdmoron.com

La salida será en el aparcamiento de la Plaza de Toros de Morón (Paseo de la Alameda), a la hora fijada en el Programa para cada ruta.

PRECIOS DE LAS RUTAS

- Comarca de Morón: 14 euros (seguro incluido). Mínimo 40 personas por ruta.
- Parques Naturales de un día: 25 euros (seguro incluido). Mínimo 40 personas por ruta. Salvo las rutas de dificultad Alta, en que se requerirá un mínimo de 25 personas.
- Parques Naturales de dos días: 45 euros (seguro incluido). Mínimo 25 personas por ruta.

Los deportistas federados en Deportes de Montaña o Senderismo, se encuentran exentos de abonar el Seguro Obligatorio.

Todas las rutas incluyen: transporte, guía especializado, primeros auxilios durante la ruta; Seguro de Accidentes.

INSCRIPCIONES. A partir de los nacidos en 1943.

de 09:00 a 14:00 h.

Patronato Municipal de Deportes de Morón. Casa de la Cultura. Plaza del Polvorón, s/n. Tfno. 954852236.

ABONO DE LAS RUTAS

- Directamente en las oficinas del Patronato (en metálico o tarjeta)
- Por teléfono, llamando al 954852236 por tarjeta.
- Por banca electrónica / internet; imprescindible conocer las plazas disponibles. En la c/c la CAIXA 2100 80 98 25 2200042043, siendo necesario confirmación por teléfono o e-mail coordinadordeportivo@pmdmoron.com

La organización declina toda responsabilidad de los daños materiales y personales, que la participación en esta actividad pueda ocasionar por el mal uso de materiales, malas prácticas, etc., asumiendo el/la participante los peligros y riesgos derivados de su acción.

SENDERISMO Y ESCAPADAS DE FIN DE SEMANA



SENDERISMO

CAMBIA DE AIRES



Temporada

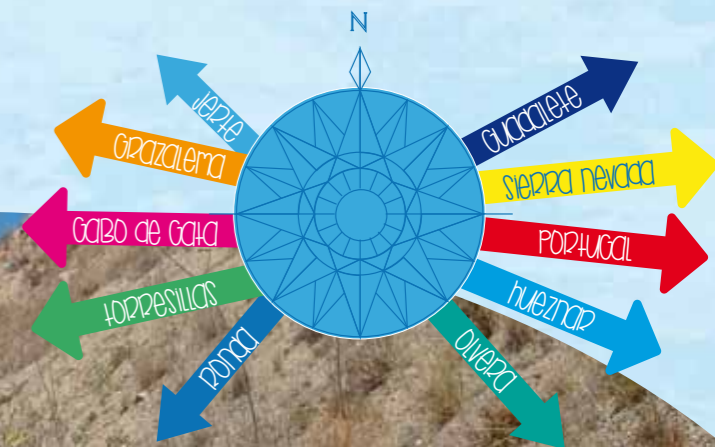


foto: xxxxxxxxxx

PROGRAMA 2014-2015 www.pmdmoron.com



Luna de septiembre en las costas de Huelva. Parque Nacional de Doñana. Matalascañas a Playa de Torre del Loro (Huelva) Dificultad Baja
Salida 22:00 h.

Sábado 13 de septiembre 2014

Distancia aproximada: 18 kms.

Espacios Naturales de la costa de Huelva y Algarve (Portugal) Dificultad Baja
(Bonificado 45%, 25 euros) Salida 07:00 h.

12-13 de octubre

12 de octubre

Ayamonte, desembocadura del Guadiana, Vila Real de San Antonio a los Pinares y Playa de Montegordo (Portugal)

15 kms.

Estancia: Camping Villa Taray (Isla Cristina. Huelva)

13 de octubre

Paraje Natural Marismas de Isla Cristina.

10 kms.

Sierra de Lijar. Canalizo de los Nacimientos a la Muela Dificultad Moderada
(Algodonales. Cádiz) Salida 09:00 h.

26 de octubre 2014

14 kms.

Alcornocales de Algámitas y subida a los Castillos de Pruna y Olivera (Sevilla-Cádiz) Dificultad Moderada
Salida 09:00 h.

9 de noviembre 2014

16 kms.

Los mantos rojizos de hojas en los Castañares del Genal (Málaga) Dificultad Baja
Jubrique, el pueblo museo de Genalguacil, Benabarrá y Algotacin Salida 07:00 h.

23 de noviembre 2014

16 kms.

El Pinsapar de Grazalema. Dificultad Moderada
Parque Natural de Grazalema (Cádiz) Salida 07:00 h.

14 de diciembre 2014

12 kms.

Parque Natural Sierra Norte de Sevilla. Cascadas Ribera del Huéznar y Martinete. San Nicolás del Puerto (Sevilla) Dificultad Baja
Salida 07:00 h.

18 de enero 2015

14 kms

Pinares Sierra de la Alberquilla y Zaframagón a la Estación de Coripe (Sevilla) Dificultad Baja
Salida 09:00 h.

8 de febrero 2015

14 kms.

De Sierra Nevada a Cabo de Gata Dificultad Baja
(Almería) Salida 05:00 h.

28 febrero-1 marzo 2015

28 febrero

Parque Nacional de Sierra Nevada (Almería). Bosques nevados y subida al refugio El Ubeire (1.560 m.)

12,5 kms.

Estancia: Albergue de Almería

1 de marzo

Parque Natural de Cabo de Gata. Playa de los Genoveses, acantilados de Monsul a Cabo de Gata (Almería)

14 kms.

Parque Natural Subbéticas. Subida al Tiñosa (1.568 m.) Dificultad Alta
Priego (Córdoba) Salida 07:00 h.

9 marzo 2015

16 kms.

Grazalema a Ronda por el embalse de Montejaque y el Tajo de Ronda (Cádiz-Málaga) Dificultad Moderada
Salida 07:00 h.

21 de marzo 2015

22 kms.

Entre los cerezos y cascadas de Jerte Dificultad Moderada
(Cáceres) Salida 03:00 h.

11-12 de abril 2015

11 de abril Dificultad Moderada

Reserva Natural Garganta del Infierno, Los Pilones

16 kms.

Estancia: Camping de Jerte

12 de abril Dificultad Baja

Ruta de los Cerezos en Flor: Tornavacas a Jerte

12 kms.

Travesía por la Riberas del río Guadalete. Desde el Complejo Rural Maravilla Verde a la Estación de Coripe Dificultad Baja
Salida 09:00 h.

26 de abril 2015

14 kms.

Cascadas del nacimiento del río Corbones. Dificultad Baja
Alcalá del Valle (Cádiz) Salida 09:00 h.

10 de mayo 2015

12 kms.

Parque Natural Sierra de las Nieves. Pinsapar de Yunquera y Subida al Torrecilla (Málaga) Dificultad Baja
Salida 07:00 h.

Sábado 30 de mayo 2015

[Opción A] Dificultad Moderada

Pinsapar de Yunquera al Tajo de la Caina

16 kms.

[Opción A+B] Dificultad Alta

Pinsapar de Yunquera, Tajo de la Caina y subida al Torrecilla (1.918 m.)

22 kms.

Parque Natural del Estrecho. Aldea de Pelayo, por la garganta de Marchenilla a las playas de Tarifa (Cádiz) Dificultad Baja
Salida 07:00 h.

14 de junio 2015

16 kms.

