

Centro de Especialización, Formación, Investigación y Tecnificación  
en Actividades Acuáticas y Deportivas de Andalucía & Grupo Deportivo Nusavia

---www.nusavia.com---



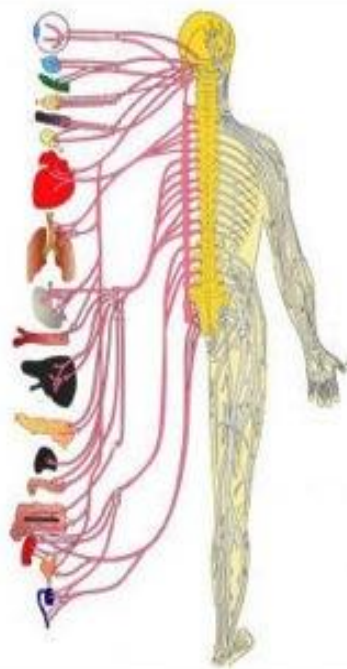
# Curso de Formación Especializada **NATACIÓN TERAPÉUTICA;** **Columna Vertebral y Medio Acuático**



Formación Avalada por ;



AYUNTAMIENTO DE  
**La Algaba**  
DEPORTES



**La Algaba (Sevilla)**  
**11 de Octubre de 2014**

**Información / Celebración:**

**C.E.F.I.T.A.D. Sevilla & Complejo Deportivo Acuático  
de La Algaba(Sevilla)**

**Tfno. 954074564 / 659774495**

**www.nusavia.com**

# CURSO DE TECNIFICACIÓN EN NATACIÓN TERAPÉUTICA ; COLUMNA VERTEBRAL y MÉDIO ACUÁTICO

Una de las actividades físicas & deportivas más recomendadas para la mejora de la Salud y practicadas por el ciudadano actual, son las actividades acuáticas. El creciente aumento y demanda de programas acuáticos de temática más especializada, relacionadas con la Prevención, el Tratamiento y la Rehabilitación de alteraciones funcionales, precisan un trabajo más analítico y especializado, por parte de los Técnicos acuáticos intervinientes.

El programa de Columna Vertebral en el medio acuático es un tratamiento efectivo, para personas que presentan patología o deformidad de la columna vertebral, que crea actitudes saludables, elimina malos hábitos, reduce incapacidades funcionales y mejora la calidad de vida de los alumn@s. El objetivo de este Curso de Tecnificación es dar a conocer el “Programa de Columna Vertebral en el medio acuático”, para que pueda servir de guía a los profesionales que trabajan en este campo. Se expondrá de manera clara la metodología de trabajo que se aplica, secuenciación anual de contenidos que se trabajan y modelos de sesión, además del control y seguimiento del programa a lo largo de la temporada.

## ACREDITACIÓN:

Diploma Certificado Acreditativo de Asistencia y Aprovechamiento de Formación Especializada; Tecnificación en Natación Terapéutica “Columna Vertebral y Médico Acuático”, con 15 horas lectivas acreditadas.

## METODOLOGÍA:

On Line, Lecturas Previas Recomendadas

Presencial con exposiciones Teóricas 40% y Practicas Didácticas 60%

**PRECIO; 92,50 €**, a abonar en cuenta bancaria;

**C.E.F.I.T.A.D & Grupo Deportivo Nusavia Banco de Popular N° Cta: IBAN 0075 3251 73 0600113011**

## OBJETIVOS:

- Capacitar al Técnico de Destrezas y Habilidades, para desarrollar la programas de Natación Terapéutica
- Dotar al alumno de Conocimientos Teóricos & Prácticos, para la aplicación de Ejercicios en Columna Vertebral
- Compartir Conocimientos y Experiencias profesionales en el ámbito de la Actividad Acuática para la mejora de la Salud

## LUGAR:

Complejo Deportivo Acuático Municipal de La Algaba (Sevilla). Avda. Doctor Fleming S/N

## PROFESORADO:

**\*D<sup>a</sup> Marta María Alcalá Caballero**

Diplomada Universitaria en Fisioterapia

Entrenadora Superior de Musculación y Fitness

Instructora de Pilates & Aquapilates

\* Responsable de Programas de Salud en Piscinas del Complejo Deportivo de San Pablo en Sevilla

**D. Sergio Ballesteros Borondo**

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Entrenador Superior de Natación

Entrenador Superior de Musculación y Fitness

\* Director Técnico de Centro Deportivo

## CALENDARIO & HORARIO PREVISTO:

Mes	Día	Hora	Asignatura / Contenidos	Modalidad
OCTUBRE	Sab-4		Lecturas Previas Recomendadas	E-mails PDF
	Sab-11	9. a 9,30 h.	Recogida de Material y Presentación	<b>PRESENCIAL OBLIGATORIA</b>
		9,30 h a 10,15	Actividades Acuáticas para la Salud; Prescripción, Control, Seguimiento y Tratamiento	Presencial
		10,15 a 10.45 h.	Descanso / Desayuno	
		10.45 h a 11.30	Análisis de los Estilos de la Natación; Transferencia al Programa Terapéutico y Aplicación a las patologías	Presencial
		11.30 a 12 h.	Descanso / Cambio en Vestuarios	
		12 a 14	Desarrollo Práctico del Programa	Practicas Acuáticas
		14 a 14,30 h.	Análisis de la Propuesta desarrollada	
		16 h a 17.30	Establecimiento de Niveles y Ejercicios para la incidencia Cervical, Dorsal y Lumbar	Teóricas
		17,30 a 18 h	Descanso	
		18 a 20.30 h.	Desarrollo Practico del Programa;	Practicas Acuáticas
		20,,30 a 21,30 h.	Debate, Clausura y Entrega de Certificados	Presencial