

Temario Curso de monitor de pádel. Iniciación I y II, avanzado y perfeccionamiento. (Parte teórica)

I. Introducción

II. Tipos de niveles

III. Asesoramiento básico del deporte del pádel.

IV. NIVEL DE INICIACION:

a. Conceptos técnicos-básicos:

- Cuerda de la pala
- Tipo de empuñadura
- Posición de espera
- 5 premisas del golpe

b. Conceptos del golpeo:

- Swin
- Timing
- Sistema de ejecución
- Transiciones
- Mecanización
- Errores comunes.

c. Desplazamientos:

- Laterales
- Coordinación
- Sincronización
- Distancia y punto de impacto

d. Tipos de golpes en el pádel:

- Golpes Prácticos
- Golpes de pared

e. Procesos de niveles:

- Mecanización
- Desplazamientos
- Control
- Juego real

f. DOSSIER DE GOLPES. Sesión de video-análisis.

- Biblioteca de todos los golpes del curso grabados paso por paso con todo el proceso de enseñanza.

V. NIVEL AVANZADO - PERFECCION:

- a. Asesoramiento genérico
- b. "Vicios" (Sinónimos)
- c. Consejos vitales
- d. Añadidos
- e. Errores comunes
- f. Finalidad del golpe.
- g. Trabajo específico del golpe.

i. Conceptos básicos técnicos perfección

- Orientación corporal
- Rotación de caderas
- Preparación en tiempo y en altura
- Retrocesos y avances
- Sincronización simultánea
- Bajadas de pared

ii. Efectos:

- Tipos de efectos
- Preparaciones
- Terminaciones
- Función del cuerpo

iii. **Conceptos tácticos:**

- Zonas de la pista
- Ubicaciones reales
- Conceptos pádel real

h. **DOSSIER DE EJERCICIOS. Sesión de video-análisis.**

- DVD con 48 ejercicios grabados para aplicar en los alumnos.

VI. **PREMISAS Y CONSEJOS PARA EL PROFESOR DE PADEL.**

VII. **ESTRUCTURACION DE UNA CLASE DE PADEL.**

VIII. **SEGUIMIENTO PERSONALIZADO DEL ALUMNO.**

MARKETING Y PUBLICIDAD: Sistema de promoción. PLAN DE ACCIÓN (IMPORTANTE)

- La importancia del marketing para el monitor
- Tipos de soporte de difusión y promoción
- Plan de acción:
 - a. Plan de estudios
 - b. Creación de dossier
 - c. Creación de herramientas 2.0
 - d. Estrategias en las RRSS
 - e. Tipos de proyectos profesionales

Temario Curso de monitor de pádel. Iniciación I y II, avanzado y perfeccionamiento. (Logística y exámenes)

I. **Estructuración:**

- 4 horas de teórica (video-análisis)
- 4 horas de prácticas
- 1 hora examen teórico
- 1 hora de aplicación real
- 2 horas examen práctico (lanzamiento y examen integral).

II. Días y horarios del curso:

- **Sábado de 9:30 a 14: Parte teórica**
- **Sábado de 16 a 20: Parte práctica**
- **Domingo de 9 a 10: Examen teórico**
- **Domingo de 10 a 12: Aplicación real**
- **Domingo de 12 a 14: Examen práctico**

III. Material didáctico del curso:

- **Temario del curso**
- **Hoja de anotaciones**
- **DVD,s de video-análisis**
- **Bolígrafo**

