

Cursos formación deportiva

Dentro de los cursos con fecha fija la EAAM ha preparado:

Curso de Montañismo Invernal

Este curso, junto con el de Escalada Deportiva I, **es necesario** para poder realizar el curso de **Alpinismo I**, tal y como marca la nueva estructura formativa para deportistas de la EAAM.

Precio: 100,00 euros.

Fechas: 05 y 06 de marzo de 2016 en Sierra Nevada (Granada) – Hoya de la Mora. Fecha límite de inscripción 03 de marzo a las 14:00 h.

OBJETIVOS:

Aprender las técnicas básicas de progresión en montaña invernal. Realizar de forma autónoma y segura recorridos por montaña en terreno nevado, donde no sea necesario el uso de cuerda para progresar.

REQUISITOS:

- ✓ Estar federado en el año en curso.
- ✓ No tener impedimento médico para realizar la actividad.

RATIO: 1 Profesor - 8 Alumnos. Mínimo 4 alumnos. Si el grupo supera los 8 alumnos, se habilitará otro grupo con otro técnico.

MATERIAL: Botas de montaña (recomendable semi-rígidas), mochila 30L, ropa de abrigo e impermeable. Comida y bebida. Gafas de sol. Crema solar. Guantes. Gorro.

Curso de Montañismo Estival

Este curso **es necesario** para poder cursar posteriormente otros cursos de la EAAM como el de **Orientación Avanzada y GPS**, tal y como marca la nueva estructura formativa para deportistas de la EAAM.

Precio: 100,00 euros.

Fechas: 16 y 17 de abril de 2016 en Algámitas (Sevilla) – Camping “El Peñón”.
Fecha límite para la inscripción el 13 de abril a las 14:00 h.

OBJETIVOS:

Aprender las técnicas básicas de progresión en montaña. Aprender y poner en práctica de forma segura y autónoma las técnicas de orientación, seguridad, logística, etc., en montaña.

REQUISITOS:

- ✓ Estar federado en el año en curso.
- ✓ No tener impedimento medico para realizar la actividad.

RATIO: 1 Profesor - 8 Alumnos. Mínimo 4 alumnos. Si el grupo supera los 8 alumnos, se habilitará otro grupo con otro técnico.

MATERIAL: Botas de media montaña, ropa adecuada a la época del año en la que se desarrolle el curso. Mochila 30L, ropa de abrigo e impermeable. Comida y bebida para las salidas. Gafas de sol. Crema solar. Guantes. Gorro. Cuaderno pequeño, lápiz, bolígrafo y goma de borrar.

FEDERACIÓN ANDALUZA
DE MONTAÑISMO

Curso de Escalada Deportiva I

Este curso, junto con el de Montañismo Invernal, **es necesario** para poder cursar posteriormente el curso de **Alpinismo I**, tal y como marca la nueva estructura formativa para deportistas de la EAAM.

Precio: 100,00 euros

Fechas: 02 y 03 de abril de 2016 en Jaén y Málaga. Fecha límite para la inscripción el 30 de marzo a las 14:00 h.

Al enviar la inscripción al curso especificar la sede elegida

OBJETIVOS:

Aprender y poner en práctica de forma segura y autónoma las técnicas básicas y avanzadas para escalar vías equipadas de un largo.

REQUISITOS:

- ✓ Estar federado en el año en curso.
- ✓ No tener impedimento medico para realizar la actividad.

RATIO: 1 Profesor- 6 Alumnos. Mínimo 4 alumnos. Si el grupo supera los 6 alumnos, se habilitará otro grupo con otro técnico.

MATERIAL PERSONAL: Ropa deportiva, comida, agua.

FEDERACIÓN ANDALUZA
DE MONTAÑISMO

Instrucciones para realizar la inscripción a los cursos de Formación Deportiva (cursos a deportistas) de la EAAM:

Recordamos que para poder realizar los cursos **es necesario estar federado en el año en curso.**

- 1) Realizar el ingreso o transferencia a la cuenta de **BMN CAJA GRANADA: ES21 0487 3000 7520 0005 2095** y enviar un correo electrónico a oficinaeam@fedamon.com con la copia del resguardo del ingreso y datos personales:
 - Nombre
 - Apellidos
 - DNI
 - Fecha de nacimiento
 - Teléfono Móvil
 - Correo electrónico
 - Nombre del curso (en el caso de escalada deportiva I poner también la sede)
- 2) Una vez recibido el correo electrónico y comprobados los datos e ingreso, te enviaremos un correo electrónico para informarte de que tu inscripción se ha realizado correctamente.
- 3) Unos días antes del curso (si es en fin de semana, normalmente el miércoles o jueves anterior al mismo), recibirás un correo electrónico con el punto de encuentro, horarios, parte meteorológico, Técnico/s responsable/s del curso y últimas recomendaciones (si las hubiera). Rogamos que **sólo** en caso de no haber recibido el correo electrónico el jueves a las 22h, te pongas en contacto con la EAAM el viernes previo al curso.